## PVB 2.1 Geven van trainingen

## Protocol PVB 2.1 Geven van trainingen – praktijkbeoordeling

|  |  |
| --- | --- |
| **Naam kandidaat:**  **Relatienummer:** | Datum: |
| PVB-beoordelaar: |
| **Voldoen de afnamecondities en voorbereiding kandidaat?: ja / nee\*** | |
| \*Bij ‘nee’ gaat de PVB niet door. De PVB-beoordelaar motiveert dit bij de toelichting. | |
| Toelichting: | |
| De praktijkbeoordeling wordt afgenomen bij CMV / Indoor Jeugd Senior / Beachvolleybal Jeugd Senior (omcirkelen/doorhalen wat van toepassing is.) | |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Beoordelingscriteria** | | Praktijk | Reflectie | Voldaan | Bewijzen (of het weglaten daarvan) waarop score is gebaseerd | |
| **Werkproces 2.1.1 Bereid zich voor op trainingen** | | | | | | |
| **De resultaten van dit werkproces zijn:**   * Is in staat een training voor te bereiden * veilig sportklimaat. * begeleiding sluit aan bij de ontwikkeling, wensen en (on)mogelijkheden van sporters. | | | | | | |
| **1** | Bereidt de training schriftelijk voor conform beschikbaar format |  |  |  |  | |
| **2** | Formuleert een heldere beginsituatie |  |  |  |  | |
| **3** | In de trainingsvoorbereiding zijn heldere trainingsdoelen geformuleerd en aangepast aan de doelgroep |  |  |  |  | |
| **4** | De trainingsdoelen zijn vertaald naar oefeningen met een logische opbouw |  |  |  |  | |
| **5** | Oefeningen zijn uitgewerkt volgens het 'PP' principe inclusief verzwaren cq verlichten. |  |  |  |  | |
| **6** | In de trainingsvoorbereiding zijn materialen en hulpmiddelen vermeld. |  |  |  |  | |
| **7** | Is in staat een koppeling te leggen tussen wedstrijden en trainingen |  |  |  |  | |
| **Werkproces 2.1.2 B Begeleidt sporters bij trainingen** | | | | | | |
| De resultaten van dit werkproces zijn:   * training is veilig; * training is afgestemd op de doelgroep; | | | | | | |
| **8** | Motiveert, stimuleert en enthousiasmeert sporters |  |  |  |  | |
| **9** | Zorgt voor een sociaal veilig klimaat |  |  |  |  | |
| **10** | Zorgt voor een fysiek veilig leerklimaat; materialen en hulpmiddelen zijn beschikbaar |  |  |  |  | |
| **11** | Heeft kennisgenomen van de gedragscode |  |  |  |  | |
| **12** | Stemt manier van omgang af op sporters en benadert hen op positieve en respectvolle wijze |  |  |  |  | |
| **Werkproces 2.1.3 Legt oefeningen uit** | | | | | | |
| **De resultaten van dit werkproces zijn:**   * oefening wordt begrepen | | | | | | |
| **13** | Kiest positie afgestemd op de oefening |  |  |  |  | |
| **14** | Doet oefeningen op correcte wijze voor of gebruikt een goed voorbeeld van een sporter |  |  |  |  | |
| **15** | Maakt zichzelf verstaanbaar |  |  |  |  | |
| **16** | Zorgt dat de uitleg is afgestemd op de sporters |  |  |  |  | |
| **Werkproces 2.1.4 Voert onderdelen van de training uit** | | | | | | |
| **Het resultaat van dit werkproces is:**   * Is in staat om groepsprocessen te begeleiden; * Stimuleert leren. * Lerende professional | | | | | | |
| **17** | Past indien nodig oefening aan op sporters en omstandigheden |  |  |  |  | |
| **18** | Is zichtbaar bezig met het bereiken van de trainingsdoelen en accenten |  |  |  |  | |
| **19** | Legt oefeningen kort en bondig uit met behulp van het pp principe |  |  |  |  | |
| **20** | Bewaakt (en ziet toe op) veiligheid en handelt in geval van een noodsituatie (ongeluk) |  |  |  |  | |
| **21** | Geeft aanwijzingen aan sporters |  |  |  |  | |
| **22** | Vraagt hulp, feedback en bevestiging |  |  |  |  | |
| **23** | Evalueert het behaalde resultaat met de groep |  |  |  |  | |
| **Resultaat van de PVB** | |  | | | | Toelichting |
| **Handtekening PVB-beoordelaar:** | | | | | |
| **Akkoord toetsingscommissie** | | | | | |  |