

Reglement Recreatievolleybal Utrecht

versie: juli 2023

Vragen over dit reglement? Of wil je meedoen aan deze competitie?

Mail naar recreatievolleybal.utrecht@outlook.com

Speelgebied

De meeste deelnemende teams komen uit de provincie Utrecht. Enkele uit de aangrenzende provincies. Alle verenigingen zijn welkom, maar we willen de reistijd acceptabel houden. Een aardige richtlijn is dat de vereniging binnen 30 minuten van de Ring Utrecht bereikbaar is. Speellocaties zijn afhankelijk van de zaalbeschikbaarheid. In het lopende seizoen spelen we in Cothen, Culemborg, Giessenburg, Harmelen, Houten, IJsselstein, Kamerik, Lopik, Maarssen, Montfoort, Nieuwegein, Odijk, Oudewater, Vianen, Wijk bij Duurstede en Woerden.

Competities

Er wordt gespeeld in een dames-, heren- en mixed competitie. Elk competitie bestaat uit een aantal poules, waarbij de A-poule het hoogst haalbare niveau is. Bij een wedstrijd van een mixed team dienen er altijd ten minste drie dames in het veld staan. Meer is toegestaan, minder niet.

Nethoogte

Elke competitie heeft een andere nethoogte:

- o dames = 2,24 meter
- o mixed = 2,36 meter
- o heren = 2,43 meter

Aanmelden teams

Het aanmelden van teams gaat centraal via de vereniging, bijvoorbeeld via het wedstrijdsecretariaat of de recreantencommissie. Het is noodzakelijk dat teams deel uitmaken van een vereniging. Teams moeten uiterlijk op 31 mei voorafgaand aan een seizoen aangemeld zijn.

Spelers

Het is niet toegestaan een speler uit de reguliere competitie deel te laten nemen aan een recreantenwedstrijd. Elke recreant dient lid te zijn van Nevobo en te beschikken over een digitale spelerskaart met relatiecode. Het is wel als recreant toegestaan deel te nemen aan andere recreantenteams, maar probeer dit te beperken.

Speeldagen

Er wordt gespeeld op zaterdag. Welke dit zijn, is afhankelijk van de zaalbeschikbaarheid. Speeldagen in de schoolvakanties worden vermeden. Een speeldag duurt 4 tot 5 uur en kan aanvangen tussen 09:00 en 14:00 uur, zodat (uiterlijk) rond 18:00 uur de laatste wedstrijden zijn gespeeld.

Aantal teams in een poule

De ideale poule bestaat uit 13 teams. Dan speelt een team gedurende het seizoen namelijk twee keer tegen elk team. In een poule van 9 teams speelt elk team drie keer tegen elkaar. In de praktijk komt het echter zelden mooi uit met het aantal ingeschreven teams per competitie. Om meer planflexibiliteit te hebben, wordt er daarom ook gespeeld in poules 10, 15 en 16 teams. In deze poules speel je niet tegen elk team even vaak.

Aantal wedstrijden

Ieder team speelt, ongeacht de poulegrootte, in een seizoen 24 wedstrijden van twee sets verdeelt over zes speeldagen. Dus elke speeldag vier wedstrijden van twee sets.

Duur van een wedstrijd

Elke wedstrijd bestaat uit twee sets van 12 minuten. Tussen de twee sets is er geen pauze; er wordt gelijk doorgespeeld. Een wedstrijd duurt dus 24 minuten. Als het tijd is wordt de lopende rally niet uitgespeeld. Als een gelijkspel op het scorebord staat, wordt er nog één beslissend punt gespeeld om de winnaar van de set te bepalen.

Indraaien en libero

Als een team uit meer dan zes spelers bestaat, dan mag er worden ingedraaid bij het verkrijgen van de opslag op de rechts achterplaats (positie 1). Het is niet toegestaan te spelen met een libero.

Service

Het eerstgenoemde team (thuis team) begint de 1^e set met serveren en het andere team (uit team) de tweede set.

Punten per wedstrijd

Er worden per wedstrijd 2 punten verdeeld:

- set gewonnen = 1 punt
- set verloren = 0 punten

Scheidsrechter en teller

De scheidsrechter en teller worden geleverd door een team dat op dat moment geen wedstrijd speelt. Dat betekent dat ieder team op elke speeldag twee wedstrijden fluit en telt (vaak tegelijk op twee velden). Er worden binnen deze recreantencompetitie geen opleidingseisen gesteld aan de wedstrijdleiding, maar het halen van een spelregelbewijs is altijd te adviseren (zie ook <https://expertise.nevobo.nl>).

Niet op komen dagen

Omdat in toernooivorm wordt gespeeld, is het niet mogelijk om wedstrijden te verplaatsen. Daarom zal een team dat niet kan deelnemen aan een speeldag alle wedstrijden reglementair met 2-0 verliezen. Om het voordeel niet te groot te maken t.o.v. teams die niet 'profiteren' zal er geen verrekening van het puntensaldo plaatsvinden. Het niet op komen dagen in onze speelvorm heeft grote gevolgen: afmelding dient altijd voorkomen te worden.

Nederlands Recreanten Kampioenschap

De teams die in elke competitie kampioen worden van de A-poule mogen zich aanmelden voor het Nederlands Recreanten Kampioenschap (NRK). Deze vindt plaats aan het einde van het seizoen voor de zomerstop.

Promotie- en degradatiesysteem

Een poule van 13 teams is de ideale poulegrootte (en anders een poule van 9 teams). Dit uitgangspunt is leidend in het bepalen van het aantal teams dat in een poule promoveert of degradeert; we proberen zoveel mogelijk richting deze poulegroottes 'toe te bewegen'. De basisregels zijn het beste als volgt te beschrijven:

Poulegrootte	9 teams	10 teams	13 teams	15 teams	16 teams
Promotieplekken / zeker	1 – 2	1 – 2	1 – 2	1 – 2	1 – 2
Degradatieplekken / zeker	8 – 9	9 – 10	12 – 13	14 – 15	15 – 16
Promotieplekken / indien nodig	3 en lager	3 en lager	3 en lager	3 en lager	3 en lager
Degradatieplekken / indien nodig	7 en hoger	8 en hoger	11 en hoger	13 en hoger	14 en hoger

Voorbeeld: uit een poule van 13 teams degraderen in principe de twee laagst geklasseerde teams (positie 12 en 13). Als er echter een team in de ondergelegen poule zich in het nieuwe seizoen niet meer inschrijft, kan het nodig zijn dat er nog een team degradeert. Dat is dan het team dat als 11^e is geëindigd. De competitieleiding heeft hierin de eindverantwoordelijkheid.

In de bijlage is opgenomen hoeveel teams er naar verwachting in het lopende seizoen zullen promoveren en degraderen als een vergelijkbaar aantal teams zich inschrijft, maar in de praktijk is er altijd maatwerk nodig.

Bijlage: promotie- en degradatiesysteem Recreatieveolleybal Utrecht 2023 – 2024

Let op! Onderstaand overzicht geldt als indicatie als ongeveer hetzelfde aantal teams zich voor volgend seizoen inschrijft. In de praktijk vallen er echter altijd teams uit of melden nieuwe teams zich aan en dienen we af te wijken. Recreatieveolleybal Utrecht zal dan op basis van de eindranglijst extra promovendi en/of degradanten aanwijzen om toch te komen tot een werkbaar competitie met poules van 9, 10, 13, 15 of 16 teams. **Onderstaand overzicht is dus nadrukkelijk alleen een richtlijn!**

DR A-poule	
#	resultaat
1	NRK
2	handhaving
3	
4	
5	
6	
7	
8	
9	
10	
11	
12	degradatie
13	

DR B-poule	
#	resultaat
1	promotie
2	
3	handhaving
4	
5	
6	
7	
8	
9	
10	
11	
12	degradatie
13	
14	
15	

DR C-poule	
#	resultaat
1	promotie
2	
3	handhaving
4	
5	
6	
7	
8	degradatie
9	
10	

DR D-poule	
#	resultaat
1	promotie
2	
3	handhaving
4	
5	
6	
7	
8	
9	

HR A-poule	
#	resultaat
1	NRK
2	handhaving
3	
4	
5	
6	
7	
8	
9	
10	
11	
12	degradatie
13	

HR B-poule	
#	resultaat
1	promotie
2	
3	handhaving
4	
5	
6	
7	
8	degradatie
9	
10	

HR C-poule	
#	resultaat
1	promotie
2	
3	handhaving
4	
5	
6	
7	
8	
9	

XR A-poule	
#	resultaat
1	NRK
2	handhaving
3	
4	
5	
6	
7	
8	
9	
10	
11	
12	degradatie
13	

XR B-poule	
#	resultaat
1	promotie
2	
3	handhaving
4	
5	
6	
7	
8	
9	
10	
11	
12	degradatie
13	

XR C-poule	
#	resultaat
1	promotie
2	
3	handhaving
4	
5	
6	
7	
8	
9	
10	
11	
12	degradatie
13	
14	
15	
16	

XR D-poule	
#	resultaat
1	promotie
2	
3	handhaving
4	
5	
6	
7	
8	degradatie
9	

XR E-poule	
#	resultaat
1	promotie
2	
3	handhaving
4	
5	
6	
7	
8	
9	