

Handboek Schoolvolleybal

Een handleiding om zelf een scholentoernooi te organiseren voor basisscholen [groep 4 t/m 8]



Inhoudsopgave



1.	Schoolvolleybal	5
1.1	Doel: Wat winnen wij met Schoolvolleybal?	5
2.	Organisatie schoolvolleybal en Spelregels	7
2.1	Organisatie schoolvolleybal	7
2.2	Spelregels	7
3.	Handig om te weten	9
3.1	Subsidie voor clinics	9
3.2	Communicatie	9
3.3	Promotiemateriaal	9
3.4	Leskaarten	9
3.5	Contactpersonen	9
4.	Wat te doen in het kort	11
4.1	Mijn vereniging wil een schoolvolleybaltoernooi organiseren, wat moet ik doen	11
5.	Ondersteunende middelen	13
5.1	Planning voorbereiding	13
5.2	Planningstool wedstrijdschema's	14
5.3	Informatiebrief voor de scholen	14
5.4	Informatiebrief coaches en begeleiders	16
5.5	Materiaallijst voorbereiding	17
5.6	Planning uitvoering	17
5.7	Huisregels	18
5.8	Toernooi reglement	19

1. Schoolvolleybal



Het schoolvolleybalprogramma houdt in dat je als club, LO-docent, buurtsportcoach of door middel van een samenwerking tussen deze partijen een scholenvolleybaltoernooi organiseert. Hierin strijden basisscholen (groep 4 t/m 8) uit de omgeving om het lokale kampioenschap. Dit kan al met één school, maar het is nog leuker als meerdere scholen deelnemen.

Voorafgaand aan een schoolvolleybaltoernooi wordt er vaak gevolleybald in de gymles, onder leiding van mensen van de lokale volleybalvereniging, LO-docenten van de school of buurtsportcoaches. Bij de invulling van het toernooi en dus ook de

gymlessen wordt er veelal gebruik gemaakt van de spelvorm: Cool Moves Volley (CMV). Deze spelvorm is voor ieder kind toegankelijk en de niveaus binnen deze spelvorm zorgen voor de ideale aansluiting op de jeugdcategorieën C, B en A. Wil je meer over deze spelvorm weten? Klik dan [hier](#).

1.1 Doel: Wat winnen wij met schoolvolleybal?

Uit de praktijk blijkt dat deelname aan een schoolvolleybaltoernooi door de kinderen als erg leuk en leerzaam wordt ervaren. Ook ontwikkelen kinderen hun sociale vaardigheden. Schoolvolleybal blijkt dan ook een effectieve manier om kinderen in het basisonderwijs kennis te laten maken met volleybal én de lokale volleybalvereniging. Naast de vergroting van de naamsbekendheid van de vereniging, levert het scholenvolleybal voor de club vaak ook nieuwe jeugdleden op. De organisatie van een schoolvolleybaltoernooi is dus een goede investering in de toekomst van jullie club! Tevens draagt het toernooi bij aan de bekendheid van de volleybalsport in de gemeente.

2. Organisatie schoolvolleybal en Spelregels



2.1 Organisatie schoolvolleybal

Waar scholen zich voorheen konden plaatsen voor de regionale kampioenschappen en uiteindelijk voor de Nederlandse kampioenschappen, blijft het nu bij het organiseren van een lokaal schoolvolleybaltoernooi waarmee de sport wordt gepromoot in de regio. Dit sluit aan bij de Visie op Jeugdvolleybal van de Nevobo waarin onder andere is besloten geen nationale kampioenschappen voor kinderen in basisschoolleeftijd aan te bieden. Met deze Visie dragen we uit dat plezier voorop staat.

De locatie bepaal je, eventueel in overleg met de deelnemende school/scholen, zelf. Natuurlijk kun je de organisatie ook in samenwerking met basisscholen of andere clubs in de buurt invullen. Denk bijvoorbeeld eens aan een stagiair van een middelbare of Mbo-school in de buurt. Zij kunnen vaak punten verdienen met het doceren van sportlessen of de organisatie van een toernooi.

2.2 Spelregels

Op de volgende niveaus kun je schoolvolleybaltoernooien organiseren:

Groep (basisschool)	CMV-niveau
Groep 4 en 5	2
Groep 6	3
Groep 7	4
Groep 8	4
Groep 8	6

De spelregels van de bovenstaande CMV-niveaus zijn [hier](#) te vinden.

3. Handig om te weten



3.1 Subsidie voor clinics

Voor de eventuele volleyballessen [clinics] voorafgaand aan het toernooi is subsidiegeld beschikbaar. Voer hiervoor je clinic[s] in via joinvolleybal.nl. Voor meer informatie over volleybalclinics, check nevobo.nl/clinics.

3.2 Communicatie

Wil je jullie schoolvolleybaltoernooi onder de aandacht brengen? Voer jullie toernooi dan ook in op de algemene [toernooikalender](#). Na akkoord is deze daar terug te vinden.

3.3 Promotiemateriaal

Heeft jullie vereniging geen vormgever, maar wil je wel gebruikmaken van aansprekende posters, flyers, online visuals en andere communicatie-uitingen? Maak dan gebruik van de online tool [Clubdesigns](#). In de tool staan vele templates voor posters, flyers, visuals voor social media, narrow-casting en roll-up banieren. De templates zijn zo opgebouwd dat elke club deze op maat kan maken met eigen inhoud en uitstraling. De winnaars van jullie schoolvolleybaltoernooi kun je een oorkonde geven. Oorkondes zijn op deze pagina te downloaden.

3.4 Leskaarten

Ben je voor de clinic of gymles op zoek naar inspiratie? Maak gebruik van de [online leskaarten](#) school-, zaal- en beachvolleybal! Er zijn voor iedere groep diverse leskaarten met oefeningen. De leskaarten biedt niet alleen volleybaltrainers, maar ook LO-docenten en -spelbegeleiders de mogelijkheid om kinderen laagdrempelig kennis te laten maken met en te enthousiasmeren voor [beach]volleybal.

3.5 Contactpersonen

Organiseren jullie als club een schoolvolleybaltoernooi, dan helpen wij je graag op weg! Klik [hier](#) voor de contactgegevens.

4. Wat te doen in het kort



4.1 Mijn vereniging wil een schoolvolleybaltoernooi organiseren, wat moet ik doen:

Heel veel succes en plezier met de organisatie van het scholentoernooi!

Heb je behoefte aan een uitgebreider stappenplan? Bekijk dan hoofdstuk vijf voor de ondersteunende middelen.

- Jullie schoolvolleybaltoernooi onder de aandacht brengen? Voer je toernooi dan ook in op de algemene [toernooikalender](#), na akkoord is deze daar terug te vinden.
- Ga met één of meerdere scholen in gesprek om te bekijken hoeveel en wanneer je kennismakingsclinics en een afsluitend [lokaal] toernooi kunt organiseren.
- Zorg voor een geschikte enthousiaste trainer/clinicgever.
- Vraag subsidie aan bij de Nevobo voor het organiseren van de clinics en vraag ook aan je gemeente wat de subsidiemogelijkheden zijn.
- Zorg voor promotiemateriaal [tip: maak gebruik van onze [communicatietool](#)].
- Tref de voorbereidingen voor het organiseren van een het schoolvolleybaltoernooi (locatie, planning, spelregels etc.) en zorg voor voldoende vrijwilligers/scheidsrechters.
- Biedt leerlingen nog een (aantal) gratis training(en) aan bij de lokale volleybalvereniging om de binding te behouden en nieuwe leden te werven.

5. Ondersteunende middelen (voorbeelden)



5.1 Planning voorbereiding

Voorafgaand aan het schoolvolleybaltoernooi moet er veel geregeld worden om de dag zelf goed te laten verlopen. Reken

daarom op ongeveer 3,5 maand voorbereidingstijd. Onderstaande tabel geeft aan welke acties ondernomen kunnen worden en wanneer.

Activiteit	Datum	Toelichting	Wie:
Taken verdelen	Begin okt	Taken verdelen onder de commissieleden.	
Datum vastleggen	Begin okt	Plan een geschikte datum, waarop geen CMV competitie plaatsvindt.	
Sportthal inhuren	Begin okt	Neem contact op met de gemeente of andere faciliteerde partij om de sporthal in te huren. Maak ook direct afspraken over het beheer van de zaal en de kantine.	
Communicatie	Half okt	Toernooi aanmelden bij de Nevobo.	
Uitnodigen	Half okt t/m half nov	Ga met een of meerdere scholen in gesprek/stuur een brief om te bekijken hoeveel en wanneer je kennismakings-clinics én een afsluitend [lokaal] toernooi kunt organiseren.	
Promotie-materiaal	Half nov	Zorg voor promotiemateriaal, hiervoor kan je gebruik maken van Clubdesigns .	
Aanmeldingen	Half nov	Inzicht in deelnemersveld.	
Uiterste inschrijfdatum	Eind nov	Lijst maken met definitieve bezetting toernooi.	
Clinics indelen	Dec	Datums en tijden vastleggen + clinicgevers regelen.	
Clinics uitvoeren	Jan	Uitvoering van de clinics: zorg dat leerlingen enthousiast worden voor het schoolvolleybaltoernooi.	
Wedstrijdschema maken*	Dec/jan	Wedstrijdschema maken voor de deelnemers, scheidsrechters en voor bij de wedstrijdtafel.	
Arbitrage	Dec/jan	Wie fluit, wie vragen. Valt samen met de oproep voor vrijwilligers.	
Vrijwilligers werven	Dec/jan	Vrijwilligers werven <i>Tip: benader ook CIOS/Sport en Bewegen studenten.</i>	
Versturen informatiebrief scholen*	Jan	Versturen van informatie.	
Versturen informatiebrief coaches/begeleiders*	Jan	Versturen van informatie.	
Toernooi voorbereiden*	Feb	Allerlaatste voorbereidingen treffen. Materiaal etc.	
Uitvoering toernooi	15 feb	Actie	

* Wordt verderop in dit hoofdstuk nader toegelicht

5.2 Planningstool wedstrijdschema's

De wedstrijdschema's voor het toernooi kun je maken met behulp van een planningstool. Om je hierbij op weg te helpen, kun je hieronder de wedstrijdschema's downloaden.

[Wedstrijdschema poule van 3](#)

[Wedstrijdschema poule van 4](#)

[Wedstrijdschema poule van 5](#)



5.3 Informatiebrief voor de scholen

Hiernaast staat een voorbeeld van een informatiebrief die je naar de scholen kunt sturen.

Beste <...>

Hierbij ontvang je alle informatie over hét schoolvolleybaltoernooi. Aan dit toernooi nemen teams deel van de basisscholen <naam basisscholen>.

Waar en door wie wordt dit Kampioenschap georganiseerd?

Wij heten jullie, namens onze volleybalvereniging, op van harte welkom in Sporthal Parkeren kan bij de sporthal en is gratis. Bij aankomst melden de begeleiders van de teams zich bij de wedstrijdleiding. Bij het aanmelden ontvangt de begeleider het definitieve wedstrijdschema voor de middag. Familie en vrienden mogen uiteraard aanmoedigen, de kantine is tijdens het hele toernooi open en vanaf de tribune kan je de teams aanmoedigen!

Wat is het programma?

Na een kort welkomstwoordje, een demo van alle niveaus én een verrassings-demo zullen de wedstrijden om uur van start gaan. Zorg ervoor dat de kinderen om uur omgekleed in de zaal staan. De prijsuitreikingen vinden plaats in de speelzaal en na afloop (hier maken we ook nog gezamenlijk een groepsfoto van alle deelnemers). Na de prijsuitreiking zal het toernooi rond uur afgelopen zijn, leerlingen mogen dan weer omkleden en naar huis.

Wat kun je winnen?

Alle kinderen zullen met een prijs naar huis gaan, maar ook hebben ze een onvergetelijke dag beleefd vol volleybal!

Niveaus

Het schoolvolleybaltoernooi wordt gespeeld op de volgende niveaus: groep 4/5 op niveau 2, groep 6 op niveau 3, groep 7 op niveau 4, groep 8 op niveau 4 of 6.

Heel veel plezier en succes op het toernooi!!

Mocht je vooraf of op de dag zelf nog vragen hebben, dan kun je terecht bij:

.....@..... en telefonisch te bereiken op: 06-.....

5.4 Informatiebrief coaches en begeleiders

Hier volgt een voorbeeld van een informatiebrief die je naar coaches/ begeleiders kunt sturen.

Beste <...>

Als coach/begeleider ben je heel belangrijk voor jouw team. Jou zorgt dat de kinderen op tijd op het veld staan en bent tevens verantwoordelijk voor een soepel spelverloop. Moedig de kinderen aan en begeleid ze wanneer het spannend wordt.

Voor het succes van deze middag neemt ieder team één [extra] begeleider mee die wedstrijden kan fluiten/leiden. Deze begeleider wordt zoveel mogelijk bij het speelniveau van het deelnemende team ingezet, maar hoeft niet te fluiten wanneer het eigen team ook speelt. Het is dus belangrijk dat de begeleider op de hoogte is van de spelregels.

Zoals hierboven vermeld zijn de scheidsrechters tijdens het toernooi begeleiders van andere teams en vrijwilligers van de vereniging. Het kan voorkomen dat zij af en toe een foutje maken. Wij vragen hiervoor jouw begrip en respect.

Actie: Wie heeft de gezondste sporttas?!

Dit jaar is tijdens het toernooi een leuke actie opgezet! Tussen .. uur en .. uur kan je jouw sporttas laten contoleren. Neem zoveel mogelijk gezond eten en drinken mee en maak kan op een te gekke prijs!



5.5 Materiaallijst voorbereiding

Vergeet tijdens de voorbereiding van het lokale kampioenschap niet om aan de volgende materialen te denken:

- Wedstrijdschema's
- Tape/plakband t.b.v. velden
- Veldnummers
- Telborden
- Kleedkamerindeling
- Pennen
- Fluitjes
- Laptop
- Prijzen voor nummers 1, 2 en 3
- Oorkondes
- Bedankje voor scheidsrechters/vrijwilligers

- Verlengsnoer
- Tijd
- Zoemer
- Bal per wedstrijdveld
- Promotiemateriaal
- EHBO
- Muziek[installatie] + microfoon
- Wedstrijdregels
- Wedstrijdtafel

5.6 Planning uitvoering

In onderstaande tabel wordt een mogelijke dagplanning weergegeven die tijdens het lokale kampioenschap gebruikt kan worden.

Wanneer	Wat	Wie	Opmerking
08.00	Aanvang + ontvangst vrijwilligers		Korte instructie voor de vrijwilligers.
08.00 – 09.15	Opbouw		Velden opbouwen, promotiemateriaal, wedstrijdsschema's, muziekinstallatie.
09.15 – 09.45	Ontvangst deelnemers		Wedstrijdschema's geven, kleedkamers wijzen
09.45 – 09.55	Openingswoord		Welkomstwoord, korte uitleg van de dag
09.55 – 10.15	Demonstraties CMV-niveaus		Teams gaan bij demo van eigen niveau kijken
10.15 – 10.30	Warming-up		Gezamenlijke warming-up
10.30	Start toernooi		
14.30	Einde toernooi		
14.30 – 14.45	Prijsuitreiking en afsluiting		Alle teams aanwezig. Biedt leerlingen nog een [aantal] gratis training(en) aan bij de volleybalvereniging om de binding te behouden en nieuwe leden te werven.
14.45 – 15.15	Teams omkleden en vertrekken		
15.15 – 16.00	Opruimen en vrijwilligers bedanken		

5.7 Huisregels

- Toegang tot de speelzaal alleen toegestaan voor spelende teams en directe begeleiding. Niet spelende teams en supporters gaan naar de tribune.
- De zaal alleen betreden met zaalschoenen. Dit geldt ook voor de begeleiders.
- Na afloop van elke wedstrijd geven de teams elkaar een hand bij het net, als gebaar van sportief gedrag.
- Begeleiders van elk team dienen direct na afloop van de wedstrijd voor akkoord te tekenen op het wedstrijdbriefje. Protesten kunnen alleen binnen 15 minuten na afloop van een wedstrijd ingediend worden bij de wedstrijdleiding.
- Het is verboden etenswaren of dranken te nuttigen in de speelzaal.
- Hapjes en drankjes zijn verkrijgbaar in het sportcafé.
- Voor EHBO kunt u terecht bij de sporthalbeheerder.
- De vereniging stelt zich niet aansprakelijk voor het zoekraken van spullen, kledingstukken e.d. Laat geen kostbaarheden achter in de kleedkamer en houd de kleedkamers netjes en schoon a.u.b.! De wedstrijdleiding kan teams sommeren de kleedkamers op te ruimen.



5.8 Toernooi reglement

1. Er wordt gespeeld volgens de spelregels van het Cool Moves Volley van de Nevobo.
2. De scheidsrechter wordt door de organisatie aangewezen en is in de meeste gevallen een begeleider van andere deelnemende teams.
3. Het eerstgenoemde team van een wedstrijd zorgt voor een volwassen teller.
4. Het eerstgenoemde team krijgt de eerste opslag.
5. Time-outs zijn niet toegestaan.
6. Wanneer bij niveau 4 het team bestaat uit meer dan 4 spelers, moet er verplicht worden ingedraaid op de opslagplaats.
7. Een set begint en eindigt op een signaal van de wedstrijdleiding. Op het moment dat een eindsignaal wordt gegeven wordt de lopende spelsituatie niet afgemaakt.
8. Per gewonnen set krijgt het team 2 wedstrijdpunten, bij een verloren set worden geen wedstrijdpunten verkregen. Is de set beëindigd met een gelijke stand dan krijgt elk team 1 wedstrijdpunt.
9. Het team met de meeste wedstrijdpunten is poulewinnaar.
10. Bij een gelijk aantal wedstrijdpunten beslist

achtereenvolgens:

- Het aantal wedstrijdpunten in de onderlinge wedstrijd(en)
- Het quotiënt van het behaalde aantal setpunten voor en tegen in de onderlinge wedstrijd(en)

Indien er nog steeds teams gelijk eindigen:

- Het quotiënt van het behaalde aantal setpunten voor en tegen in alle wedstrijden

Indien er nog steeds teams gelijk eindigen:

- Het spelen van 1 set tot 5 punten, zonder 2 punten verschil.

11. De teams dienen alleen uit spelers/speelsters te bestaan die in de overeenkomstige groep zitten waarvoor het team is opgeven. In het geval van een combi-klas is het mogelijk het team in te schrijven voor de oudste/hogste groep.
12. Het is niet mogelijk om als speler/speelster te wisselen van team gedurende een toernooi.
13. In alle gevallen, waarin dit reglement niet voorziet, beslist de wedstrijdleiding.

