

Regionaal Training Centrum

Herkenningscriteria talenten

Wie komt in aanmerking voor het RTC?

Wilt u een inschatting maken of uw jeugdleden talentvol zijn? Dat kan met onderstaande herkenningscriteria. Daarnaast kunt u nagaan hoe gemotiveerd zij zijn om het beste uit zichzelf te halen, misschien wel de belangrijkste eigenschap van een toptalent.

Herkenningscriteria

Onderstaande aspecten zijn een hulpmiddel bij de opgave van talenten voor het RTC. Voldoet een jeugdlid duidelijk of zeer bovengemiddeld aan de kwaliteiten van dit profiel, dan wordt u geadviseerd deze speler/speelster op te geven voor het RTC.

Belangrijk

Bij kinderen die nog maar kort volleyballen, is de beheersing van de basistechnieken en tactische elementen nauwelijks van belang. Van groter belang zijn de fysieke en mentale componenten. Potentiële RTC spelers scoren op deze twee onderdelen hoger dan gemiddeld.

Fysiek

- Snelheid, beweeglijkheid, lenigheid
- Explosiviteit, (snel)kracht
- Coördinatie (timing, balbaanherkenning, ruimtelijk inzicht, oog-hand)
- Werkhoogte (aanvals- en blokhoogte)
- Uithoudingsvermogen

Mentaal

- Intrinsieke motivatie (inzet, doorzettingsvermogen, vechtlust)
- Concentratievermogen (taakgerichtheid)
- Discipline
- Ambitie (gericht op toekomstige groei)
- Zelfvertrouwen
- Wil om te winnen

Techniek en tactiek

- In staat om ballen goed te spelen (onderarms, bovenhands, aanval, serve, blok, verdediging)
- Spelinzicht (tactisch vermogen, creativiteit, handigheid, slimheid)

