

MDT Sport en Nevobo

MDT Sport staat voor Maatschappelijke Dienst Tijd Sport. Het is een landelijk programma vanuit het ministerie van Volksgezondheid, Welzijn en Sport in samenwerking waar wij ook aan bijdragen, samen met KNVB (voetbal), KNKV (korfbal) én KNLTB (tennis).

MDT Sport voor jou!

Vind jij het gaaf om actief te zijn in de sportwereld? Bijvoorbeeld als trainer of scheidsrechter? Of wellicht vind je het juist leuk om de trainer of scheidsrechter zelfs op te leiden! MDT Sport en de Nevobo maken dat voor je mogelijk.

Waarom het MDT Sport programma volgen?

Het MDT Sport programma helpt jou met het maken van keuzes voor bijvoorbeeld een studie of baan. Ook ontmoet je (nieuwe) mensen bij de vereniging. Ga aan de slag met jouw persoonlijke ontwikkeling en zet je vrijwillig in voor anderen. Daarmee maak je jij jezelf sterker, maar ook de maatschappij!

Het aanbod vanuit Nevobo

Hieronder vind je het aanbod waar jij gebruik van kunt maken. Er is een vergoeding van € 300 per persoon. Afhankelijk van de opleiding is deze kosteloos óf tegen een gereduceerd tarief te volgen.

Zit er iets voor je tussen? Ga dan in gesprek met iemand binnen jouw club, bijvoorbeeld met jouw trainer of iemand uit het bestuur én zorg dat zowel jouw vereniging als jij je aanmeldt via de MDT-website. Jij kunt je aanmelden via [MDT Sport voor jongeren](#) en jouw vereniging via [MDT Sport voor verenigingen](#).

Het aanbod voor trainers!

Beginnerscursus

De beginnerscursus is jouw eerste stap in de wereld van training geven binnen onze mooie sport. De cursus duurt maximaal twee dagdelen. Tijdens de cursus komt vaak een specifiek thema aan bod die voor het volleybal én voor jou erg interessant is. De beginnerscursus wordt aangeboden met verschillende focussen, denk aan: trainers, de technische commissie, coaches, beachvolleybal, zitvolleybal én G-volleybal. Kortom, een heel veelzijdige en goede eerste stap in jouw eigen ontwikkeling! Ga je de uitdaging aan?

Volleybaltrainer 2 (VT2)

Op een laagdrempelige manier leren hoe je structuur en focus kunt aanbrengen tijdens het geven van een training? De opleiding Volleybaltrainer 2 (VT2) biedt jou deze mogelijkheid! Ook leer je tijdens deze opleiding, die maximaal vier dagdelen duurt, hoe je op je juiste manier om kunt gaan met jouw spelers, iedere speler is immers anders. Verder leer je veel over de invulling van je trainingen én hoe je op de juiste wijze kunt inspelen op bepaalde situaties, door oefeningen moeilijker of makkelijker kunt maken. De VT2 opleiding is dé opleiding voor de beginnende trainer die behoefte heeft aan ondersteuning bij het geven van trainingen.

Volleybaltrainer 3 (VT3)

Voor de meer ervaren trainers bieden we de opleiding Volleybaltrainer 3 (VT3) aan. Dit is een opleiding die circa acht dagdelen in beslag neemt, maar de moeite zeker waard is! Je gaat namelijk dieper in op het maken van planningsen en de analyses die daarbij komen kijken van je team. Ook leer je hoe je om kunt gaan met de omstandigheden en je tegenstanders én leer je welke inzichten en theorieën er zijn over communicatie, teamdynamiek, mentale training en trainingsleer. Ben jij de ervaren trainer die zoekt naar verdieping om methoden, theorieën en trainingsleer- én methoden? Dan dagen we je uit!

Volleybaltrainer 4 (VT4)

Met de opleiding Volleybaltrainer 4 (VT4) op zak ben jij dé volleybaltrainer die klaar is om te werken met selectieteams binnen één of meerdere verenigingen. Je geeft training, begeleiding en coaching op Top-, eerste- en tweede divisieniveau, maar ook beschik jij na het volgen van de opleiding over de benodigde handvatten om technisch beleid te ontwikkelen en de vereniging hierover te adviseren. Voor deelname aan de VT4-opleiding is een VT3-diploma een voorwaarde. Ook is het een voorwaarde om trainer te zijn van een team op tweede- of eerste divisieniveau. Pas jij binnen dit profiel?

Het aanbod voor scheidsrechters!

Spelregeltoets 3^e klasse en lager

Heb jij altijd scheidsrechter willen worden, maar heb je nog nooit op de bok gestaan tijdens een echte wedstrijd? Dan helpen wij je bij de opstart naar een mooie carrière binnen het volleybal! Op www.volleybalmasterz.nl kun je oefenen met de spelregels en deze in begrijpelijke taal bestuderen. Hiermee bereid jij je voor op de eindtoets van Volleybalmasterz! Succesvol afgerond? Dan ben jij als echte 'volleybalmaster' gekwalificeerd waarmee jij wedstrijden tot en met derde klasse kunt fluiten.

De spelregeltoets kan iedereen volgen, hiervoor hoeft je geen aanvraag te doen bij MDT Sport.

Vaardigheidstrainingen

Wil je liever op een iets hoger niveau dan derde klasse fluiten? Leuk! De Vaardigheidstraining zorgt voor controle over je fluit; jij kunt met de Vaardigheidstraining op zak op eerste en tweede klasse niveau de wedstrijden gaan fluiten. Een speciaal opgeleide lokale scheidsrechter biedt deze training bij jouw vereniging. Dit moet dan wel door jouw eigen vereniging georganiseerd worden.

Wat je gaat leren tijdens de Vaardigheidstraining? Je gaat aan de slag met de verschillende gebaren die we kennen in volleyballand, de communicatie die jou verder en de spelers verder helpt, maar ook krijg je de handvatten die jou voorzien van back-up bij concrete moeilijke situaties tijdens een wedstrijd.

De Vaardigheidstraining vindt plaats bij de eigen vereniging. Als je deze training wilt volgen, klop dan aan bij jouw vereniging. MDT Sport biedt hierin geen ondersteuning.

Volleybalscheidsrechter 3 (VS3)

Jij hebt het in je, je wilt meer, jij wilt fluiten op hoger niveau en dat in de eerste klasse of hoger. Ben jij dit? Dan nodigen we je uit om de opleiding Verenigingsscheidsrechter 3 te volgen. Tijdens de opleiding leer jij goed samenwerken met alle betrokkenen, want dat is belangrijk, maar ook leer je een consequente én technische lijn te hanteren. Hiermee fluit jij de sterren van de hemel op eerste klasse-, promotieklasse- of zelf derde divisieniveau.

Persoonlijk leertraject

De VS3 is een persoonlijk leertraject die volledig afgestemd is op jou. Meld jij je aan via MDT Sport, dan volgt er een zelfscan én persoonlijk (digitaal) gesprek met een leercoach die jou gaat begeleiden. Samen vul je jouw persoonlijke leerroute in. Deze leerroute bestaat uit opdrachten die je in de praktijk uitvoert én verschillende workshops, digital en fysiek.

Samen met mededeelnemers én onder begeleiding ga je tijdens het traject wedstrijden fluiten. Hiermee beschik jij uiteindelijk over voldoende bagage om je Proeve van Bekwaamheid (afsluitende toets) binnen te slepen. Geslaagd? Dan is het tijd om op de bok met veel plezier en enthousiasme op hoog niveau wedstrijden te begeleiden.

Het aanbod voor opleiders!

Vind je het leuk om anderen beter te maken als trainer en/of scheidsrechter? Dan hebben wij genoeg mogelijkheden voor je om als opleider aan de slag te gaan. Je kunt kiezen uit vier verschillende rollen:

- **Leercoach.** Als leercoach begeleid je trainers en scheidsrechters tijdens de opleiding. Je bent de vraagbaak voor cursisten en voorziet hen van feedback op de gemaakte afspraken.
- **Expert.** Als expert verzorg jij de workshops en bijeenkomsten over een specifiek thema voor trainers en scheidsrechters. Je helpt cursisten bij vraagstukken en geeft tips om ze voor te bereiden op de praktijk.
- **Praktijkbegeleider.** Als praktijkbegeleider help je cursisten van de Volleybalacademie met het uitvoeren van opdrachten en geef je praktische ondersteuning bij de club van de cursist.
- **Proeve van Bekwaamheid-beoordelaar.** Elke opleiding kent een aantal modules die afgerond worden met een (Proeve van Bekwaamheid) PvB. Deze wordt afgenomen door een PvB-beoordelaar. Lijkt jou dit uitdagend?

Maak gebruik van het aanbod!

Zit er iets voor je tussen waar je blij van wordt? Ga dan in gesprek met iemand binnen jouw club én zorg dat zowel jouw vereniging als jij je aanmeldt via de MDT-website. Jij kunt je aanmelden via [MDT Sport voor jongeren](#) en jouw vereniging via [MDT Sport voor verenigingen](#).

Vragen?

We kunnen ons goed voorstellen dat je een vraag hebt. Heb je een inhoudelijke vraag over het aanbod van de Nevobo? Stuur dan een e-mail naar volleybalacademie@nevobo.nl of dorien.tenhaeff@nevobo.nl.

Voor vragen over MDT Sport en de aanvragen verwijzen we je graag naar de contactpagina van [MDT Sport](#).