

Protocol indoor volleybal

Inleiding

Na de nieuwe lockdown wordt het vanaf 19 mei ook weer toegestaan om binnen te sporten. Om dit mogelijk te maken is er door NOC*NSF in samenwerking met diverse bonden en de Vereniging Sport & Gemeenten (VSG) een algemeen [protocol verantwoord sporten](#) opgesteld. Indien er in de toekomst aanpassingen komen vanuit de overheid, worden deze documenten ook aangepast.

Aanvullend protocol indoor volleybal

Met de sportbonden wordt geprobeerd om zo veel mogelijk sportoverstijgende afspraken te maken, zodat het voor elke sporter duidelijk is wat de maatregelen zijn. Als aanvulling hierop is dit protocol indoor volleybal samengesteld met daarin de specifieke zaken omtrent het zaalvolleybal beschreven. Ook worden hierin eventuele afwijkingen van spelregels of reglementsartikelen beschreven. Dit protocol is een levend document en is gebaseerd op de kennis van nu, maandag 17 mei 2021. Afhankelijk van de maatregelen die de overheid neemt, kunnen er aanpassingen gedaan worden. Bij een nieuwe versie zullen de wijzigingen in rood worden aangegeven.

Inhoudsopgave

Inleiding	1
Aanvullend protocol indoor volleybal	1
Algemene richtlijnen	3
Algemene zaken	4
Afstand houden	4
Mondkapjes verplichting	4
Gezondheidscheck	4
Coronabesmetting binnen het team of de vereniging	5
Regels gebruik sporthal	6
Protocol gebruik Sporthal	6
Ventilatie en hygiëne	6
Aantal personen per training	6
Kleedkamers	7
Sportkantine	8
Publiek	8
Registratie bezoekers/spelers	8
Uitzonderingen Eredivisie	9

Algemene richtlijnen

De volgende algemene (RIVM) richtlijnen gelden ook tijdens het sporten:

Zie ook de [basisregels](#) van het RIVM.

- Voor alles geldt: gebruik je gezond verstand.
- Heb je klachten? Blijf thuis en laat je testen.
- Ga direct naar huis wanneer er tijdens de sportactiviteit klachten ontstaan zoals: neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn, (licht) hoesten, benauwdheid, verhoging, koorts en/of plotseling verlies van reuk of smaak: dit geldt voor iedereen.
- Personen van 18 jaar en ouder houden 1,5 meter afstand tot volwassenen en jongeren vanaf 13 jaar.
- Vermijd drukte.
- Was vaak je handen met water en zeep, juist ook voor en na bezoek sportlocatie.
- Gebruik zoveel mogelijk je eigen materialen.
- Volg de regels en aanwijzingen van de locatie waar je bent.
- Schud geen handen en vermijd ander fysiek contact zoals high fives of knuffels.
- Vermijd hard stemgebruik.
- Het zingen van liedjes of yells is niet toegestaan.

Algemene zaken

Afstand houden

- Ben je 18 jaar of ouder, dan moet je tot iedereen, behalve tot kinderen t/m 12 jaar, een afstand bewaren van minimaal 1,5 meter. En, behalve kinderen t/m 12 jaar, mag niemand dichterbij je komen. Dit geldt ook tijdens het sporten.
- Ben je ouder dan 12 en jonger dan 18, dan hoef je geen afstand te houden tot iedereen jonger dan 18 jaar, maar wel minstens 1,5 meter tot personen van 18 jaar en ouder. Deze laatste groep (18 jaar en ouder) mag ook niet dichterbij je komen. Dit geldt ook tijdens het sporten.
- Ben je jonger dan 13 jaar? Dan hoef je tot niemand afstand te houden. En iedereen mag dichterbij je komen. Dit geldt ook tijdens het sporten.
- Voor alle spelers in een CMV-team gelden de regels onder de 13 jaar tijdens de training.
Voor alle spelers in een jeugdteam gelden de regels van 13 tot 18 jaar tijdens de training.
Voor alle spelers in een senioren- of recreantenteam gelden de regels van boven de 18 jaar tijdens de training.

Mondkapjes verplichting

Voor iedereen van 13 jaar en ouder geldt een verplichting een niet-medisch mondkapje te dragen in publiek toegankelijke binnenruimtes. Bij het betreden en verlaten van de accommodatie dragen spelers en coaches van 13 jaar en ouder een mondkapje. Tijdens het sporten mag dit mondkapje af.

Het mondkapje is geen vervanging van de overige maatregelen, zoals het houden van de 1,5 meter afstand en het niet yellen, zingen en schreeuwen in de zaal;

Gezondheidscheck

In principe hoeft de vraag alleen gesteld te worden voorafgaand aan de training.

Het advies is om deze check niet als data op te slaan in verband met privacy. Wanneer er geen klachten zijn is er niets aan de hand. Meer informatie vind je op de site van de [Rijksoverheid](#).

Coronabesmetting binnen het team of de vereniging

Als iemand van de vereniging positief wordt getest op het coronavirus dan gelden de op dat moment geldende richtlijnen vanuit de overheid. Dit betekent dat deze persoon de richtlijnen volgt die de GGD hem of haar oplegt. De GGD verzorgt het bron- en contactonderzoek. Wanneer de GGD het advies geeft om in quarantaine te gaan is het dringende advies dit ook op te volgen. Gedurende de opgelegde quarantaineperiode neem je vanzelfsprekend ook niet deel aan trainingen en wedstrijden.

Lees [hier](#) meer informatie van het RIVM over de regels die gelden bij een positieve test.

Regels gebruik sporthal

Protocol gebruik Sporthal

Stel een eigen protocol (voor trainen en wedstrijden) voor de vereniging op, ook in overleg met de beheerder van de sporthal. Speciaal voor verenigingen is ook een [checklist opstarten sportvereniging](#) ontwikkeld om de juiste stappen te kunnen zetten.

Zorg voor een corona coördinator die zichtbaar aanwezig is op trainingen en (oefen)wedstrijden.

Ventilatie en hygiëne

Voor binnensportaccommodaties is goed ventileren van belang. Doe navraag bij de beheerder/eigenaar van de accommodatie of het gebouw voldoet aan het bouwbesluit en vraag daarbij globale uitleg hoe het gebouw is gebouwd in relatie tot ventilatie en op welke wijze eventueel gezorgd kan worden dat de ventilatie in orde is. Zet indien mogelijk de deuren en nooduitgangen open tijdens het sporten. Meer informatie over de regels omtrent ventilatie is [hier](#) te vinden.

Overleg tevens met de beheerder/eigenaar van de accommodatie op welke wijze er voorzien wordt in de hygiëne maatregelen en wat er van de vereniging verwacht wordt. De exploitant zal naar verwachting voorzien in het vooraf en na het sporten desinfecteren van de handen. Van de vereniging wordt waarschijnlijk verwacht dat die de gebruikte sportmaterialen na iedere training/wedstrijd reinigt. Zorg dat de sportmaterialen (palen, ballen en eventueel andere materialen) door zo min mogelijk mensen aangeraakt worden en dat deze na gebruik worden gereinigd. Reinig in ieder geval na elke training de gebruikte materialen, denk hierbij ook aan de spelersbank en scheidsrechtersstoel.

Aantal personen per training

Per zelfstandige ruimte mogen er maximaal 30 personen aanwezig zijn (**uitgezonderd de leeftijd t/m 17 jaar), exclusief personeel**. In een sporthal die opgedeeld kan worden kan het zijn dat elk deel als zelfstandige ruimte aangewezen wordt, dit gebeurt altijd in overleg met de gemeente.

In het aantal personen dat tegelijk mag trainen wordt onderscheid gemaakt in leeftijdsgroepen.

Voor sporters van 18 jaar en ouder:

- Per zelfstandige ruimte mogen er maximaal 30 personen aanwezig zijn (uitgezonderd de leeftijd t/m 17 jaar), exclusief personeel.
- Bij teamsporten voor senioren kan er getraind worden in groepjes van maximaal 2 personen. De trainer/begeleider telt binnen niet mee bij maximumaantal van 2 personen, mits de trainer buiten het veld blijft.
- In die groep van maximaal 2 personen moet men continu 1,5 meter afstand houden ten opzichte van elkaar.
- Het moet herkenbaar zijn welke sporter bij welk groepje hoort.
- Er moet een duidelijke afbakening zijn tussen de verschillende groepjes.
- Een 1 tegen 2 of 2 tegen 2 trainingsvorm of potje is toegestaan mits de volgende regels worden aangehouden. Er mag gesport worden in groepjes van maximaal 2 personen per veldhelft, exclusief de trainer. Dit houdt in dat er op dat moment 4 volwassenen (18+ jaar) tegelijk mogen trainen op het veld. Echter mag er niet gemengd worden en de groepjes blijven gedurende de trainingsvorm/ het potje op hun eigen helft. Dit staat niet in het landelijk protocol verantwoord sporten vermeld, maar is tussen de bonden en NOC*NSF kortgesloten.

Voor kinderen en jeugd in de volleybalspeeltuin, CMV- of ABC-jeugd leeftijd:

- Kinderen en jeugd die vallen onder jeugdcompetities zijn uitgezonderd van groepjes van 2. Ook zijn alle kinderen en jeugdspelers t/m 17 jaar uitgezonderd van de regel van maximaal 30 personen per zelfstandige ruimte. Voor spelers en trainers boven de 18 jaar geldt deze regel van maximaal 30 personen per zelfstandige ruimte wel.
- Iemand die 18 jaar is en in de jeugdcompetitie is ingedeeld mag wel blijven trainen met zijn/haar team. Hier is er dus sprake van dispensatie. Gemeentes kunnen hiervoor afwijkende, strengere, richtlijnen hanteren. De richtlijn van de gemeente gaat hierbij altijd vóór wat er vanuit de Nevobo geschreven wordt.

Bij een combinatie van senioren en jeugd:

- Per zelfstandige ruimte mogen er maximaal 30 personen aanwezig zijn, exclusief personeel. Kinderen en jeugd t/m 17 jaar worden niet meegeteld in het maximum van 30 personen per zelfstandige ruimte, spelers en trainers boven 18 jaar wel.

Kleedkamers

Kleedkamers en douches zijn gesloten. Toiletten mogen wel gebruikt worden.

Sportkantine

Sportkantines zijn gesloten. Het terras van de sportkantine mag wel open zijn, met alle regels die voor de [reguliere horeca](#) ook gelden. Hierbij is het verplicht om te reserveren (kan ook ter plaatse), te registreren, een gezondheidscheck te doen en op een vaste zitplaats te gaan zitten. Maximaal 2 personen aan een tafeltje op 1,5 meter afstand, tenzij het gaat om een huishouden en kinderen t/m 12 jaar.

Publiek

Publiek is niet toegestaan bij sportwedstrijden en trainingen.

Zorg dat het aantal sporters en begeleiding bij de sportactiviteit niet groter is dan noodzakelijk.

Registratie bezoekers/spelers

Reserveren, registreren en een [gezondheidscheck](#) is verplicht voor iedereen die aan een sportactiviteit deelneemt.

Uitzonderingen Eredivisie

Voor de spelers in de Eredivisie gelden uitzonderingen op dit protocol. Alle regels voor de Eredivisie zijn te vinden op [de website](#).

Heb je vragen?

Mocht je vragen hebben of vastlopen, [de accountmanagers van de Nevobo](#) helpen je graag. Voor algemene vragen over de toepassing van het protocol kun je contact opnemen met Janine Pleizier via janine.pleizier@nevobo.nl.