

FIJN DAT JE ER WEER BENT!

# GRAAG JE AANDACHT VOOR DEZE VOORZORGS- MAATREGELEN VOORDAT JE GAAT VOLLEYBALLEN



Heb je klachten?  
Blijf thuis en laat je  
testen.



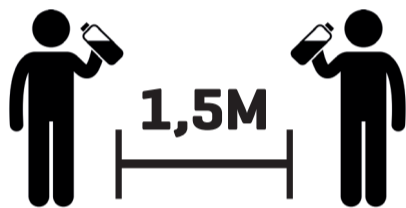
Was voor en na  
afloop je handen en  
onderarmen met  
water en zeep.



Houd vanaf 18 jaar  
1,5 meter afstand  
(uitzondering  
tijdens het sporten).



Geforceerd  
stemgebruik langs de  
lijn niet toegestaan.



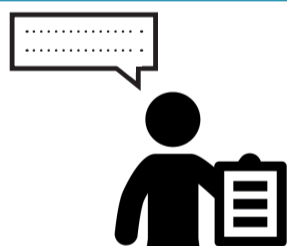
Houd voor en na het  
sporten en tijdens  
rustmomenten 1,5  
meter afstand.

.....

Let op, maximum  
aantal toeschouwers.



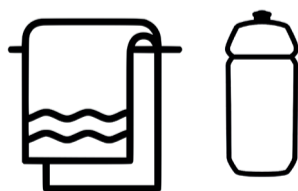
Vermijd drukte.



Volg altijd aanwijzingen  
zoals looproutes  
en instructies van de  
organisatie.



Vermijd bij het sporten  
fysiek contact dat niet  
noodzakelijk is, zoals  
het vieren van een punt  
of bij een wissel.



Gebruik zoveel  
mogelijk je eigen  
materialen.



Gebruik alleen ballen  
die de accommodatie  
beschikbaar stelt en  
zijn gedesinfecteerd.



Raak tijdens het  
volleyballen je gezicht  
zo min mogelijk aan.