

## Samenvatting diepte interviews

Om in kaart te brengen wat redenen voor jeugdleden (12-18 jaar) zijn om te stoppen met volleyballen zijn er interviews afgenomen bij vier verenigingen. De namen van de verenigingen blijven anoniem. Er is in gesprek gegaan met jongens en meisjes, jonge en oudere jeugd en selectie- en niet-selectiespelers.

Vanuit de gesprekken die zijn gevoerd, zijn aanbevelingen voortgekomen die betrekking hebben op verschillende niveaus: Nevobo, verenigingsbesturen, Technische Commissies (TC's) en trainers. Aangezien de aanbevelingen op verschillende doelgroepen gericht zijn, worden ze ook per doelgroep weergegeven.

Het behoud van jeugd kan met name worden bewerkstelligd via het proces rondom teamindelingen en het sturen op de rol van trainers. Dit is niets nieuws voor de meeste verenigingen, maar de personen met kaderfuncties binnen verenigingen hebben hierin concretisering nodig.

### Verenigingsbesturen

Aan bestuurders van verenigingen wordt aanbevolen om in te zetten op (1) een positieve sfeer binnen een vereniging en binnen een team. Een bestuur kan een positieve sfeer bevorderen door te stimuleren dat er activiteiten worden georganiseerd, daarvoor budget beschikbaar te stellen en een activiteitencommissie binnen de vereniging te realiseren.

Jeugdspelers willen graag meer dan alleen een team binnen de vereniging en op deze manier worden ontmoetingen gefaciliteerd. Om een positieve sfeer binnen teams te stimuleren, dienen besturen deze boodschap uit te dragen richting trainers, ouders en spelers. Er wordt aanbevolen om trainers bewust te maken van positieve en negatieve feedback en signalen van negatieve uitspraken tussen teamgenoten. Daarnaast is het raadzaam om een trainer te stimuleren om teamactiviteiten te organiseren.

Ook door (2) beleid op te stellen over meetraineren en meespelen met andere teams wordt ontmoeting tussen verschillende teams gestimuleerd. Hierbij gaat het niet om meetraineren/meespelen vanuit prestatieoogpunt, maar vanuit verbindend oogpunt. Ditzelfde effect kan worden bereikt door (3) beleid op zaalindelingen zo te formuleren dat jeugdteams naast elkaar in de sporthal spelen. Zo komen ze elkaar voor en na trainingen of wedstrijden tegen. Het blijkt dat trainers een groot aandeel hebben in het plezier dat jeugdspelers beleven aan volleybal. Om deze reden is het belangrijk om (4) trainers scholing aan te bieden. Het meest wenselijk is om een complete scholing (zoals VT2 of VT3) aan te bieden. Als dit niet haalbaar is, kunnen kortere scholingen, zoals regelmatig voorbijkomen op [www.nevobo.nl](http://www.nevobo.nl) en [www.sportopleidingen.nl](http://www.sportopleidingen.nl), al voor bewustwording zorgen.

Ten slotte is communicatie en transparantie erg belangrijk. Door transparant te zijn over processen en beleid en hier actief over te communiceren, wordt voorkomen dat er valse verwachtingen ontstaan en kunnen keuzes die door TC's en trainers worden gemaakt makkelijker worden verantwoord.

### Technische Commissies

Jeugdleden geven als reden om te stoppen vaak op dat zij niet blij zijn met hun team. In de diepte-interviews zijn de onderliggende redenen bevraagd. Op basis hiervan konden handvatten worden geformuleerd die TC's kunnen gebruiken bij het indelen van teams. Allereerst gaven jeugdspelers vaak aan dat ze te weinig gehoord worden bij met name teamindelingen. Ze weten vaak niet hoe het proces verloopt en wie hierbij betrokken zijn. De eerste aanbeveling is dan ook om (1) duidelijk te communiceren door wie de teamindelingen worden gemaakt en hoe dit proces verloopt. Het is raadzaam om jeugdspelers hier een stem in te geven. Een enquête is hierbij onvoldoende. Bij grote verenigingen is het lastig om alle spelers individueel te spreken, dus moet de TC er op een andere manier voor zorgen dat de jeugd gehoord wordt en zich gehoord voelt. Voorbeelden hiervan zijn gesprekken met een team aangaan in plaats van met individuen of een aanvoerder van een team de wensen van het team te laten overbrengen aan de TC.

Daarnaast gaven jeugdspelers aan graag in teams te spelen met jeugd met een vergelijkbaar niveau. Het is hierbij ook belangrijk dat er binnen een team gedeelde motivaties zijn. Als de één veel serieuzer is dan de ander, dan leidt dat tot ergernissen. Om op deze manier te kunnen indelen is het dus ook belangrijk dat (2) de TC de spelers en hun motieven kent. Aan de andere kant gaven jeugdspelers aan dat zij graag als team bij elkaar blijven, omdat ze het fijn vinden dat ze elkaar kennen. Aangezien kinderen van 12 tot 18 jaar zich sterk en afwisselend ontwikkelen, is het moeilijk om vroegtijdig in te schatten wat het niveau en de potentie van een jeugdspeler is, en dus ook of een individuele speler qua niveau na een jaar nog wel binnen hetzelfde team past. Een aandachtspunt is hierbij om vooral ook een inschatting te maken van de potentie van een kind.

### Trainers

Iedereen weet hoe belangrijk trainers zijn, maar verenigingen zijn vaak al lang blij als ze voor ieder team een trainer hebben. Het komt geregeld voor dat er een enthousiaste ouder voor de groep staat, met name bij niet-selectieteams. Deze ouder heeft goede bedoelingen, maar het is de vraag of deze persoon de sporters het gevoel geeft dat ze zich kunnen ontwikkelen, een positieve sfeer creëert en team-overstijgend denkt. Scholing of een instructie voor alle trainers zou enorm helpen. Eén van de verenigingen met een stijging van het aantal jeugdleden zorgt ervoor dat alle trainers geschoold zijn. De scholing wordt betaald door de vereniging, trainers dienen dan minimaal twee seizoenen binnen de club training te geven. Een mooi voorbeeld van het investeren in scholing voor trainers, gekoppeld aan een manier om trainers langer te behouden, zodat niet ieder jaar opnieuw naar trainers hoeft te worden gezocht.

Uit dit onderzoek kwam naar voren dat het voor jeugdleden met name belangrijk is dat trainers (1) positief zijn, (2) bewust zijn van doelen en ze passend maken voor de groep en (3) activiteiten organiseren voor en met het team. Deze elementen zijn belangrijk voor jeugd en vereisen niet direct volleybal-technisch inzicht. Om er toch voor te zorgen dat alle trainers

weten hoe ze jeugd technisch kunnen ondersteunen, biedt internet tegenwoordig uitkomst. Het is wel belangrijk dat Nevobo en/of besturen trainers hierop attenderen. Er staat op internet allerlei informatie over volleybaltechniek en ook staan er tal van [voorbeeldtrainingen online](#). Daarnaast helpt het om de aandachtspunten uit onderstaand figuur in acht te nemen. Dit figuur geeft de meest relevante factoren voor het behoud van jeugd weer.



Als je bij de jeugd doorvraagt over hun doelstellingen, dan gaat het eerst om plezier en ontwikkeling, om uiteindelijk prestaties te kunnen leveren in termen van 'winnen' en 'kampioen worden'.