

PVB 3.1 Geven van trainingen

Protocol PvB 3.1 Geven van trainingen – portfoliobeoordeling

Naam kandidaat:

Beoordelingscriteria		Ik heb dit aangetoond op (bladzijde, document, alinea, filmpje (minuut)) ↓
Werkproces 3.1.1 Informeert en betreft sporters en ouders/derden		
De resultaten van dit werkproces zijn:		
<ul style="list-style-type: none"> • De waarden en normen zijn bekend en worden gerespecteerd; • De omgang is sportief en respectvol. 		
1	Adviseert sporters over materiaal, voeding en hygiëne	
2	Maakt afspraken met sporters en ouders/derden	
3	Besteedt aandacht aan het voorkomen van blessures bij de sporters	
4	Gaat vertrouwelijk om met persoonlijke informatie	
Werkproces 3.1.3 Bereidt trainingen voor		
Het resultaat van dit werkproces is:		
<ul style="list-style-type: none"> • De training draagt bij aan het realiseren van doelen op langere termijn (= jaar). 		
5	Analyseert beginsituatie gericht op sporters, omgeving en zijn eigen kwaliteiten als trainer	
6	Bouwt het jaarplan (chrono)logisch op	
7	Stemt jaarplan af op niveau van de sporters	
8	Formuleert doelstellingen concreet	
9	Beschrijft evaluatiemethoden en -momenten	
10	Werkt passend binnen het jaarplan trainingen uit	
11	Baseert de trainingsvoorbereiding op het jaarplan	
12	Verwerkt evaluaties in de trainingsvoorbereiding	
13	Stemt de trainingsinhoud af op de mogelijkheden van de sporters	
14	Kiest voor een verantwoorde trainingsopbouw	