



Coach de coach

Samen werken aan een veilig
en plezierig sportklimaat

Een programma van sportbonden en NOC*NSF dat
sportief gedrag stimuleert en ongewenst gedrag aanpakt.

Samen
naar een veiliger
sportklimaat

Wilt u werken aan een veilig en plezierig sportklimaat? Dan is ons professionele Coach de coach-programma iets voor uw vereniging. Dit programma leert u het beste te halen uit trainers en coaches, zodat uw (jeugd)sporters zich met meer plezier ontwikkelen.

Het doel van Coach de coach

- Mensen met een hart voor de vereniging opleiden tot trainerscoach. Zo'n coach begeleidt trainers in de praktijk.
- Zorgen dat deze trainersbegeleiding een vast onderdeel wordt van uw verenigingsbeleid.

Het resultaat van Coach de coach

- Uw vereniging beschikt over een of meerdere goed opgeleide trainerscoaches.
- Deze trainerscoaches helpen trainers en jeugdtrainers bij uw sportvereniging om hun pedagogische kwaliteiten blijvend te ontwikkelen en versterken.



Waarom Coach de coach?

Elke trainer daagt sporters uit tot sportieve prestaties. Maar hoe pakt hij dat aan? Zeker jeugdtrainers hebben een grote invloed op de persoonlijke en sociale ontwikkeling van jonge sporters. Goede trainers zijn dus heel belangrijk voor een plezierig en veilig leerklimaat binnen uw sportvereniging.

Welke kwaliteiten heeft een goede (jeugd)trainer?

- Hij is zich bewust van zijn pedagogische rol.
- Hij stelt het plezier en de ontwikkeling van jeugdsporters centraal.
- Hij is in staat om een positieve sfeer te scheppen bij trainingen en wedstrijden

Trainerscoaches leren om trainers op juist deze kwaliteiten te coachen. **Ze doen dat in de praktijk:** tijdens wedstrijden en trainingen.

Hoe is Coach de coach opgebouwd?

Elk Coach de coach-programma bestaat uit vier stappen:

inspiratie- bijeenkomst bestuur	startavond trainerscoaches	praktijkdeel trainerscoaches	evaluatie- bijeenkomst bestuur
draagvlak uitvoering	theoretisch kader vaardigheden	leren coachen in de praktijk	evaluatie lange- termijnresultaat

1. De inspiratiebijeenkomst: informeren en enthousiasmeren

Tijdens deze bijeenkomst maken we u en uw vereniging enthousiast voor trainerscoaching. Bij elk Coach de coach-programma is een trajectbegeleider betrokken. Wat is precies de rol van deze trajectbegeleider? Daarnaast gaan we in op de verantwoordelijkheden van het bestuur in het traject. Ook bespreken we met u hoe u het Coach de coach-programma eenvoudig kunt inpassen in het beleid van uw vereniging.

2. De startavond: rollen en vaardigheden

Op de startavond voor trainerscoaches en belangstellende trainers gaan we uitvoerig in op de trainer als begeleider van jeugdspelers. Welke houding en vaardigheden zijn voor een jeugdtrainer gewenst? Welke rol speelt de trainerscoach bij het ontwikkelen van jeugdtrainers? Op een interactieve manier gaat u aan de slag met uw rol van trainerscoach.

3. Het praktijkdeel: observeren en feedback geven

De trajectbegeleider coacht de trainerscoaches bij het observeren en feedback geven van trainers. Deze coaching vindt plaats in uw eigen praktijk: tijdens verschillende trainingen en wedstrijden. De trainers die meedoen zijn geselecteerd binnen uw vereniging. Na het laatste praktijkonderdeel wisselen de trainerscoaches hun ervaringen uit om zo ook van elkaar te leren.

4. De evaluatiebijeenkomst: trainerscoaching in de toekomst

Tijdens deze laatste bijeenkomst delen we ervaringen. We evalueren de opleiding van de trainerscoaches. Ook geven we concrete tips hoe u de resultaten van het Coach de coach-traject op de langere termijn binnen uw vereniging kunt borgen.

Resultaten voor uw vereniging

Na een Coach de coach-programma beschikt uw sportvereniging over trainerscoaches. Zij zijn opgeleid om individuele trainers te coachen bij de begeleiding van jeugdsporters. Maar dat is niet alles.

Het programma draagt ook bij aan:

- een gemeenschappelijke visie op de begeleiding van (jeugd)sporters;
- een cultuur waarin leden samen tot verbetering komen en elkaar positief durven aan te spreken;
- resultaten op langere termijn doordat ze zijn opgenomen in het verenigingsbeleid.

Goede ervaringen met Coach de coach!

Het Coach de coach-programma is ontwikkeld binnen de KNVB en kreeg veel positieve reacties. Andere sportbonden blijken ook graag trainerscoaches te willen opleiden. Wat zeggen spelers, trainers, trainerscoaches en bestuurders over Coach de coach?



‘De feedback van de trainerscoach hield me een goede spiegel voor. Ik had geen idee dat ik zó fanatiek stond te schreeuwen en welk effect dat op mijn spelers had.’
(teambegeleider, 37 jaar)



‘Doordat mijn trainer geleerd heeft om meer te zeggen wat ik goed doe, durf ik weer wat meer te proberen.’ (speler, 9 jaar)



‘In de opleiding voor trainerscoach heb ik veel geleerd over hoe ik de trainers goed kan ondersteunen: door de nadruk te leggen op het plezier, het zelfvertrouwen en het motiveren van onze spelers.’
(trainerscoach, 45 jaar)



‘Door het Coach de coach-programma spreken de trainers elkaar en de ouders nu eerder aan.’
(bestuurder vereniging Amsterdam)

Bent u geïnteresseerd?

Wilt u zich aanmelden of wilt u meer informatie? Neem contact op met uw bond. Verenigingen kunnen kosteloos deelnemen aan Coach de coach.

Coach de coach maakt deel uit van het programma Naar een veiliger sportklimaat.



‘Ik heb de feedback ook meteen in mijn werk toegepast. Ook daar had het een positief effect in mijn omgang met anderen!’
(coach, 49 jaar)



‘Ik ben blij dat ik in mijn rol als trainerscoach toch een zinvolle bijdrage kan leveren aan de sportvereniging. Ik wilde als ouder al lang graag wat doen, maar had echt geen verstand van voetbal.’
(trainerscoach, 34 jaar)



‘Vanuit de verenigingen krijgen we positieve geluiden terug over het Coach de coach-programma. De directe toepasbaarheid van de tips en de door het programma professioneel opgeleide eigen mensen, maken het tot een succes.’
(woordvoerder gemeente Tilburg)